



Abgeraten wird:



Schwimmringe oder kringelförmige Kissen benutzen



die Druckstellen massieren



Feuchtigkeit im Faltenstellen der Haut



Alkohol, Kölnisch Wasser oder Körperpuder benutzen



über 30° Lagerung



Bewegungseingeschränkte Babys, Kinder und Erwachsene können auch an Druckgeschwüren leiden

Im Zweifelfall wenden Sie sich an das Pflegepersonal

Gruppe Patientensicherheit GNEAUPP

Vorbeugung der druckgeschwüre



Pflegepersonal, Ihr bester Weg!



Für Ihre Sicherheit



www.gneaupp.org



Gruppe Patientensicherheit GNEAUPP
gneaupp@arrakis.es



Landesgruppe für die Forschung und Beratung zu Druckgeschwüren und chronischen Wunden



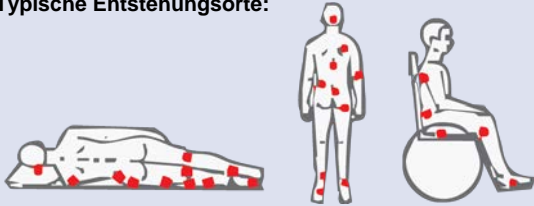
Wenn eine kranke oder alte Person lange im Bett liegen oder sitzen muss, ohne sich bewegen zu können, können Wunden an der Haut entstehen, die Dekubitus oder Druckgeschwüre genannt werden



Alle zusammen: Sanitäter, Pfleger, und Patienten können sie verhindern, mindestens in 95% der Fälle



Typische Entstehungsorte:



Richtige Lagerung, um Druckgeschwüre vorzubeugen:



Der Pfleger/die Pflegerin, die wichtigste Person bei der Vorbeugung

Diese Wunde stellen ein Problem dar, das wir vermeiden können!

Im Zweifelfall wenden Sie sich an das Pflegepersonal



Es ist empfehlenswert



eine Gesunde und ausgewogene Ernährung



Genügend trinken



Gefährdete Hautstellen im Blick behalten



Ein sauberes, trockenes und faltenfreies Bett



sich schonen, um gut pflegen zu können



Die Pflegeperson soll gut ausgebildet und der Patient soll gut informiert werden



Es ist notwendig



regelmäßiges Ändern der Liege- oder Sitzposition. Vermeiden Sie dabei das Ziehen der Druckstelle auf das Bettlaken



Die Anwendung von speziellen Produkte, um die Haut vor Kot und Urin zu schonen



Sauerstofffreie Fettsäure in Druckstellen benutzen (Ätherische Öle)



Nasse Windel wechseln



Spezielle Matratzen und Kissen benutzen, um die Druckgeschwüre vorzubeugen



Druckstellen schonen