

¿Cómo cambiar un apósito? Guía para el cuidador



1 ¿Cuándo cambiar un apósito?

- Observe el apósito a través de la superficie periódicamente sin levantarlo.
- Cuando en la superficie aparezca una mancha evidente (del tamaño de la herida o mayor) será el momento del cambio.
- La herida debe mantenerse cubierta con un apósito hasta que esté completamente cicatrizada.
- Cambiar un apósito antes de tiempo puede impedir que este cumpla con su función. Compruebe en el prospecto de producto el tiempo máximo de utilización.



2 ¿Cómo hacer el cambio de apósito?



Lávese las manos



Prepare el material necesario para la cura



Colóquese los guantes

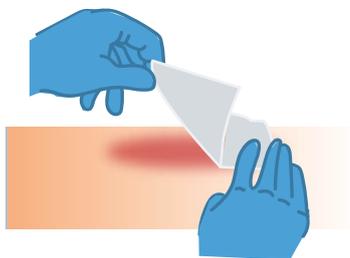


Retire el apósito previo



Limpie la herida (desde el centro hacia los bordes).

Tras la limpieza es importante que seque la herida y los bordes (esto ayudará a que el apósito se adhiera).



Aplique el nuevo apósito intentando no tocar la superficie en contacto con la herida.

Si es necesario, y así se lo han indicado, aplique un segundo apósito o un vendaje.

3 Póngase en contacto con su profesional sanitario de referencia si...

- Existe sangrado activo (que no cese/ abundante)
- Observa cambios significativos de aspecto de la herida (color negro)
- Mal olor
- Aparece o aumenta el dolor de la herida
- Aumento en el tamaño de la herida
- El exudado (líquido de la herida) se fuga del apósito
- La piel de alrededor de la herida presenta un aspecto blanquecino (húmedo), pequeñas heridas, enrojecimiento o inflamación.



Esta guía ofrece una serie de consejos generales sobre el cambio de apósitos en una herida. Está basada en las guías profesionales indicadas en la bibliografía y debe tomarse como recomendaciones generales y recordatorio de aquello que su profesional sanitario le haya indicado.

En ningún momento puede reemplazar o sustituir las indicaciones de un profesional sanitario.

Bibliografía: Guía del cuidador – SEHAD. 2013. Disponible en: https://escolasaude.sergas.gal/Contidos/Documents/586/guia_coidadorhado.pdf - Guía para el cuidador: úlceras por presión – Sergas. Disponible en: <https://ulcerasfora.sergas.gal/Informacion/Guia-para-o-cuidador-UPP?idioma=es> - Guía de prevención y cuidado de las personas con úlceras por presión para personas cuidadoras – SAS. Disponible en: <https://gneaupp.info/prevencion-y-cuidado-de-las-ulceras-por-presion-para-personas-cuidadoras/>