

Incidencia, tipología y medidas de prevención y tratamiento de las lesiones cutáneas asociadas al uso de EPI en profesionales sanitarios durante la pandemia de COVID-19 en España.

Estudio GNEAUPP-EPI-LEC-COVID19 (vers. 8.0, 8-6-2020)

Estudio colaborativo GNEAUPP-Cátedra de estudios avanzados en heridas GNEAUPP – Universidad de Jaén.

Equipo coordinador: JE Torra-Bou, J Javier Soldevilla Agreda, FP García, J. Verdú Soriano, M Rodríguez-Palma, JF Jiménez García y L. Arantón Areosa

gneaupp@gneaupp.org

Equipo investigador: Equipo coordinador y C Blasco García, JA Esperón Guñmil, P Ibars Moncasí, P López Casanova, J López Rueda, F Martínez Cuervo, PL Pancorbo Hidalgo, E Perdomo Pérez y Teresa Segovia Gómez.

Resumen ejecutivo

Introducción: La reciente pandemia de COVID-19 ha representado la utilización por parte de los profesionales sanitarios implicados en la atención a pacientes de diferentes equipos de protección individual (EPI), lo que se ha traducido en la aparición de lesiones cutáneas asociadas a los EPIs (LC-EPI). Estas lesiones eran hasta la fecha de aparición muy infrecuente y se conoce muy poco acerca de su alcance, prevención y tratamiento.

Apenas hay evidencia sobre el alcance epidemiológico de las LC-EPI, solo un trabajo centrado en profesionales de la salud de China publicado por Jiang et cols (1).

Conocer la epidemiología, las características y los factores relacionados con la utilización de los diferentes tipos de EPI y de la prevención y el tratamiento de LC-EPI, puede ser de gran utilidad para conocer el alcance del problema de las LC-EPI en España y definir estrategias para su prevención y tratamiento en posibles pandemias futuras.

Es por ello, y justo cuando empezamos a salir del pico de la pandemia, que por parte del GNEAUPP se plantea la realización de un estudio epidemiológico sobre LC-EPI.

Método: Para ello se plantea la realización de un estudio transversal, en el ámbito geográfico del estado español, mediante una encuesta autoadministrada a través de un cuestionario Google forms.

El estudio se plantea para dar respuesta a los siguientes objetivos:

- Describir las características demográficas de la muestra de profesionales de la salud que en España han utilizado EPI y responden a la encuesta
- Describir los tipos de EPI utilizados y variables relacionadas con su tiempo de utilización
- Describir las medidas de prevención de LC-EPI
- Determinar la frecuencia, tipología y características de las LC-EPI aparecidas durante la reciente pandemia de COVID-19
- Describir las medidas de tratamiento de las LC-EPI

-Asociar, cuando ello sea posible variables relacionadas con el tipo de EPI, población que la ha utilizado, aparición de LC-EPI, tipo de EPI y medidas de prevención y tratamiento.

Población objeto de estudio: El universo de estudio son los profesionales de la salud, de cualquier disciplina y de cualquier nivel asistencial o tipo de institución con pacientes, que han estado en contacto con pacientes COVID-19 o sospechosos de COVID-19 y han utilizado EPI durante la reciente pandemia de COVID-19 en España. La muestra de conveniencia estará formada por los profesionales que responderán la encuesta.

Muestra: Se trata de una muestra conceptual que incluye a todos los participantes.

Criterios de inclusión y exclusión: Se incluirán a todos los profesionales que respondan a la encuesta de forma voluntaria y anónima. No hay criterios de exclusión excepto no responder las variables de obligada cumplimentación en la encuesta

Variables objeto de estudio. Se van a considerar las siguientes variables:

-Edad, sexo, comunidad autónoma y profesión de los participantes en el estudio.

-Tipo de Institución dónde estos trabajan, en base a las siguientes categorías:

- Hospital: Unidad de hospitalización médica o quirúrgica, unidad hospitalización COVID, UCI o asimilada, hospitalización a domicilio, servicios centrales-apoyo (laboratorio, radiología, salud laboral, gestión, investigación y hospital de campaña/hotel asistido).
- Atención primaria de salud: Centro de salud, equipo de soporte de atención domiciliaria, puntos de atención continuada
- Atención sociosanitaria: Residencia de ancianos, otras residencias, centro sociosanitario, otros dispositivos.
- Atención extrahospitalaria
- Otras instituciones de salud o sociosanitarias especificando el tipo de institución

-Disponibilidad de protocolo institucional de prevención de LC-EPI

-Disponibilidad de material de prevención de LC-EPI

-Utilización, Fuente de suministro y tipo de productos de prevención de LC-EPI

-Ocurrencia de LC-EPI y en su caso número

-Dispositivo causante de la LC-EPI (mascarilla quirúrgica, mascarilla FFP2, mascarilla KN95, mascarilla FFP3, gafas protectoras, pantalla protectora, bata protectora, delantal protector, buzo completo o gorro)

-Tiempo total diario de utilización de la EPI causante de la lesión y período de tiempo de uso continuado (en horas)

-Tiempo de evolución de la lesión

-Tipo de lesión y nivel de severidad clasificada según el documento II del GNEAUPP) (2)

Lesiones por presión	Lesiones combinadas o multicausales	Lesiones por fricción	Lesión por humedad
Categoría I (Lesión por presión (LPP) de categoría I (eritema que no palidece en piel intacta))	Categoría I (Lesión por presión (LPP) de categoría I (eritema que no palidece en piel intacta))	Categoría I Eritema sin flictena	Categoría 1A Eritema leve moderado sin pérdida de integridad cutánea
Categoría II (Lesión en epidermis, dermis)	Categoría II (Lesión en epidermis, dermis)	Categoría II Lesión con flictena	Categoría 1B Eritema intenso sin pérdida de integridad cutánea
Categoría III (Lesión en epidermis, dermis y tejido celular subcutáneo)	Categoría III (Lesión en epidermis, dermis y tejido celular subcutáneo)	Categoría III. Lesión con pérdida de integridad cutánea	Categoría 2A Eritema con pérdida de integridad cutánea (<50% de la superficie del eritema)
Categoría IV (Lesión hasta estructura articular, hueso o cartílago)	Categoría IV (Lesión hasta estructura articular, hueso o cartílago)		Categoría 2B Eritema con pérdida de integridad cutánea (>50% de la superficie del eritema)

Fuente: Documento Técnico II del GNEAUPP. Clasificación y categorización de las lesiones relacionadas con la dependencia. (2)

-Productos para la prevención de la(s) LC-EPI utilizados

-Productos para el tratamiento de la(s) LC-EPI utilizados

Análisis estadístico. Los datos de la encuesta serán volcados automáticamente desde Google forms a una base de datos “ad hoc, y ésta posteriormente en una base de datos SPSS.

Mediante el paquete IBM SPSS Statistics se procederá a un análisis estadístico descriptiva y correlacional (análisis multivariante)

Aspectos éticos: La investigación no incumbe a pacientes, solo a profesionales, siendo la información generada en las misma anónima agregándose a nivel nacional y de comunidad autónoma. La participación en el estudio es voluntaria. El cuestionario se inicia con una declaración al respecto al inicio del cuestionario.

Dados los elementos anteriores y la premura de tiempo, los aspectos éticos y metodológicos del trabajo han sido debatidos y tenidos en cuenta por el equipo investigador, aunque no han sido sometidos a un Comité ético ya que no está dirigido ni recaba información de pacientes. La

documentación del estudio ha sido sometida a dos personas ajenas al equipo investigador (Dra. Alba Roca, Dr. Jaime Zabala) para que valorasen los aspectos éticos y metodológicos del estudio.

El cuestionario recoge, si el participante desea facilitararlo, su dirección de correo electrónico; esta se utilizará con la única finalidad de participar en el sorteo de una inscripción para el próximo congreso del GNEAUPP. La gestión de la base de datos temporal de correos será efectuada por parte del GNEAUPP de acuerdo con la "Ley Orgánica de Protección de Datos personales y garantía de los derechos digitales (Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre)". Esta se eliminará una vez se haya efectuado el sorteo, no obstante, y hasta que esto ocurra, los participantes podrán ejercer el control sobre el acceso, rectificación, cancelación, oposición, limitación y portabilidad de estos datos personales.

En el **anexo 1** se transcribe la información inicial que se ofrece a los participantes.

El equipo investigador manifiesta no tener intereses Comerciales en el tema objeto de investigación y esta se va a realizar sin ningún tipo de soporte económico externo.

Fase de recogida de datos: Se recogerán datos desde el 5 hasta el 30 de junio de 2020.

Estrategia de captación: La difusión de la encuesta se va a realizar por parte del GNEAUPP y de los miembros del equipo investigador través de las redes sociales incentivándose la participación mediante el sorteo de una inscripción al próximo congreso del GNEAUPP.

Autoría: El informe final del estudio se publicará en uno o varios artículos firmando colectivamente todos los miembros del equipo investigador..

La versión definitiva del cuestionario es accesible en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/VEWRpJyxwQskz5yB8>.

Bibliografía:

- (1) Jiang Q, Song S, Zhou J, et al. The Prevalence, Characteristics, and Prevention Status of Skin Injury Caused by Personal Protective Equipment Among Medical Staff in Fighting COVID-19: A Multicenter, Cross-Sectional Study [published online ahead of print, 2020 Apr 27]. *Adv Wound Care (New Rochelle)*. 2020;10.1089/wound.2020.1212. doi:10.1089/wound.2020.1212
- (2) García-Fernández FP, Soldevilla-Ágreda JJ, Pancorbo-Hidalgo PL, Verdú-Soriano J, López Casanova P, Rodríguez-Palma M, Clasificación y categorización de las lesiones relacionadas con la dependencia. Serie Documentos Técnicos GNEAUPP nºII. Grupo Nacional para el estudio y asesoramiento en úlceras por presión y heridas crónicas. Logroño, 2014.

Anexo 1.

Hoja de información a los participantes

Muchas gracias por participar en este estudio promovido por el GNEAUPP y la Cátedra de Estudios Avanzados en Heridas-Fundación Sergio Juan Jordán-GNEAUPP-Universidad de Jaén, que tiene por objetivo determinar la epidemiología y el impacto de la utilización de los EPI en la aparición de lesiones cutáneas en profesionales de la salud en España y describir las estrategias de prevención y tratamiento utilizadas por los mismos durante la actual pandemia de COVID-19.

Este estudio está dirigido a profesionales de la salud que durante la pandemia de COVID-19 han estado trabajando en España utilizando EPI en cualquier nivel asistencial, hayan presentado o no lesiones cutáneas relacionadas con los mismos.

En el siguiente enlace <https://gneaupp.b-cdn.net/wp-content/uploads/2020/06/Incidencia-LCRD-EPI-COVID-en-Espan%CC%83a-7.0.pdf> puede consultar la ficha metodológica de la investigación.

Su participación en el estudio es totalmente voluntaria, los datos que aporte se mantendrán en el anonimato y el análisis de los mismos se realizará a nivel nacional y de comunidad autónoma.

Si usted lo desea, puede proporcionar su correo electrónico para participar en un sorteo de una inscripción para el próximo congreso del GNEAUPP. La gestión de la base de datos temporal de correos será efectuada por parte del GNEAUPP de acuerdo con la "Ley Orgánica de Protección de Datos personales y garantía de los derechos digitales (Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre)". Esta se eliminará una vez se haya efectuado el sorteo, no obstante, y hasta que esto ocurra, los participantes podrán ejercer el control sobre el acceso, rectificación, cancelación, oposición, limitación y portabilidad de estos datos personales contactando con gneaupp@gneaupp.org

La información generada en el presente estudio será publicada por parte del GNEAUPP en medios de comunicación científica con el objetivo de aportar evidencia para ayudar a disminuir el impacto de la utilización de los EPI en la aparición de lesiones cutáneas en los profesionales de la salud, así como mejorar sus estrategias de prevención y tratamiento.

Si usted desea participar en el estudio, clique aquí para aceptar las condiciones antes mencionadas y responda a las siguientes cuestiones, lo que en principio no le va a implicar más de cinco minutos de su tiempo.

¡¡En nombre del equipo investigador, muchas gracias por su compromiso y colaboración!!